

(ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ) ΕΡΓΟ

NEWSLETTER 2



TOGETHER

ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2026

Καθώς το έργο «Μαζί Μπορούμε» πλησιάζει στην επιτυχή ολοκλήρωσή του στα τέλη Απριλίου, είμαστε περήφανοι που αναλογιζόμαστε την πρόοδο και τον αντίκτυπο που επιτεύχθηκε καθ' όλη τη διάρκεια της υλοποίησής του. Τους τελευταίους μήνες, οι εταίροι συνεργάστηκαν για να αναπτύξουν ουσιαστικούς πόρους που στοχεύουν στην υποστήριξη των ομάδων-στόχων μας.

Αποτελέσματα Έργου:

- Μεθοδολογία Εκπαίδευσης (Αγγλικά, Ελληνικά, Βουλγαρικά)
- Πακέτο εκπαιδευτικού μαθήματος για γονείς/κηδεμόνες παιδιών με ΔΕΠΥ: Περιλαμβάνει ενότητες, οδηγούς εκπαιδευτή και παρουσιάσεις. (Αγγλικά, Ελληνικά, Βουλγαρικά)
- Πιλοτική Εκπαίδευση για Γονείς/Κηδεμόνες παιδιών με ΔΕΠΥ στην Ελλάδα
- Εκδηλώσεις Διάδοσης Αποτελεσμάτων στην Κύπρο, τη Βουλγαρία και την Ελλάδα

ΜΑΖΙ ΜΠΟΡΟΥΜΕ – ΕΝΟΤΗΤΕΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:

- Ενότητα 1: Δημιουργία Καθημερινών Ρουτίνων & Διαχείριση Χρόνου
- Ενότητα 2: Τεχνικές Επικοινωνίας & Διδασκαλίας
- Ενότητα 3: Εργασία για το Σπίτι, Στρατηγικές Μάθησης & Συγκέντρωσης
- Ενότητα 4: Συνεργασία με το σχολείο & συνηγορία
- Ενότητα 5: Συναισθηματική Ρύθμιση, Συμπεριφορά & Κοινωνική Ένταξη
- Ενότητα 6: Υγιεινός τρόπος ζωής: Διατροφή, Σωματικές δραστηριότητες και Ύπνος



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

Χρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Ένωση. Ωστόσο, οι απόψεις και οι γνώμες που εκφράζονται είναι αποκλειστικά του/των συγγραφέα/συγγραφέων και δεν αντανακλούν απαραίτητα τις απόψεις της Ευρωπαϊκής Ένωσης ή του Ευρωπαϊκού Εκτελεστικού Οργανισμού Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (ΕΑΕΑ). Ούτε η Ευρωπαϊκή Ένωση ούτε ο ΕΑΕΑ μπορούν να θεωρηθούν υπεύθυνοι για αυτές.





Πιλοτική Εκπαίδευση για Γονείς/Κηδεμόνες 1-2 Απριλίου 2026 στην Αθήνα, Ελλάδα

Το κύριο σημείο της διήμερης πιλοτικής εκπαίδευσης ήταν το εκπαιδευτικό πρόγραμμα TOGETHER WE CAN και το υλικό σχετικά με τη χρήση πρακτικών εργαλείων και δεξιοτήτων, χρησιμοποιώντας πραγματικές μελέτες περιπτώσεων και ασκήσεις που αναπτύχθηκαν από την κοινοπραξία.

Η μεθοδολογία και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα του TOGETHER WE CAN έχουν ως στόχο να γίνουν ένα δημόσια διαθέσιμο εργαλείο για την υποστήριξη γονέων και κηδεμόνων παιδιών με ΔΕΠΥ.

Τελική Διακρατική Συνάντηση Αθήνα, Ελλάδα 3 Απριλίου 2026

Οι εταίροι μας από την Κύπρο, την Ελλάδα και τη Βουλγαρία συναντήθηκαν για μια τελευταία φορά στην Αθήνα. Κατά τη διάρκεια αυτής της συνάντησης, οι εταίροι συζητήσαν τα συμπεράσματα της πιλοτικής εκπαίδευσης και άλλα σημαντικά ορόσημα του έργου. Το επόμενο βήμα για όλους τους εταίρους είναι να οργανώσουν ο καθένας τη δική του Πολλαπλασιαστική εκδήλωση τον Απρίλιο, η οποία θα αποτελείται από 20 τοπικούς συμμετέχοντες από τις χώρες τους. Η εκδήλωση θα αποτελέσει μια ευκαιρία για την παρουσίαση των αποτελεσμάτων της συνεργασίας των εταίρων. Η εκδήλωση θα συζητήσει τα βασικά χαρακτηριστικά του Εκπαιδευτικού Προγράμματος και του υλικού, καθώς και τη σημασία του για τους γονείς/κηδεμόνες παιδιών με ΔΕΠΥ.



Ακολουθήστε τη σελίδα του έργου μας στο Facebook για περισσότερες ενημερώσεις!



Together We Can

